

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

ÉVALUEZ VOTRE DEGRÉ DE SATISFACTION À PROPOS
DES 25 QUESTIONS À L'AIDE DE L'ÉCHELLE SUIVANTE :

1 - TRÈS INSATISFAIT 2 - PEU SATISFAIT 3 - SATISFAIT
4 - ASSEZ SATISFAIT 5 - TRÈS SATISFAIT

NOTRE CONFIANCE ET RESPECT MUTUEL

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LE RESPECT DE MON ESPACE ET DE MES HABITUDES

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SENTIMENT D'ADMIRATION POUR MON PARTENAIRE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SENTIMENT QUE MON PARTENAIRE M'ADMIRE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

SENTIMENT DE COMPLICITÉ AVEC MON PARTENAIRE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

**NOTRE ENTENTE SUR NOS PROJETS À COURT, MOYEN
ET LONG TERME**

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA COMMUNICATION ENTRE NOUS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA FRÉQUENCE DE NOS RAPPORTS SEXUELS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA QUALITÉ DE NOS RAPPORTS SEXUELS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NOS MOMENTS DE TENDRESSE (HORS SEXUALITÉ)

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

L'ÉDUCATION DE NOS ENFANTS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NOTRE ENTENTE FINANCIÈRE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LE PARTAGE DES TÂCHES MÉNAGÈRES

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MES LIENS AVEC LA BELLE-FAMILLE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LES ACTIVITÉS DE LOISIR

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

LE QUOTIDIEN

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA PRISE DE DÉCISION

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA RÉOLUTION DES CONFLITS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA QUANTITÉ DE TEMPS PASSÉ ENSEMBLE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LA QUALITÉ DE TEMPS PASSÉ ENSEMBLE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

LE SOUTIEN OBTENU LORS DE MOMENTS DIFFICILES

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

LES RELATIONS AVEC NOS COUPLES AMIS

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NOS PÉRIODES DE VACANCES EN COUPLES OU SEUL, SANS LA FAMILLE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

NOTRE ENGAGEMENT RÉCIPROQUE ET NOTRE PARTAGE DE POUVOIR

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

MON SENTIMENT DE LIBERTÉ DANS MON COUPLE

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

TEST DE SATISFACTION DU COUPLE

Comptez le nombre de

1 :

2 :

3 :

4 :

5 :

Total :

Soustrayez 25 points de ce total =%

Le chiffre obtenu vous donne votre taux de satisfaction du couple en pourcentage.

Plus celui-ci est élevé et plus vous vivez en couple depuis longtemps, plus vous êtes amoureux et heureux.

RÉSULTATS :

- **76 à 100 %** : Couple très heureux
- **51 à 75 %** : Couple heureux avec des hauts et des bas (Vigilance si près de 51%)
- **25 à 50 %** : Couple malheureux et qui risque de l'être de plus en plus
- **0 à 25 %** : Couple très malheureux près de divorcer ou de la résignation

Si proche de 50 % n'attendez pas pour vous faire accompagner afin d'éviter l'enlisement et de réinventer votre couple pour retrouver une belle harmonie.