

# CITE 5 MOMENTS



# FORTS DE TA VIE

**Voici quelques phrases qui peuvent t'aider à trouver :**

- La plus belle chose que j'ai vu c'est ...
- Le plus beau jour de ma vie a été ...
- Je me sens heureux avec .....
- Mon plus beau souvenir d'enfance ...
- Mon plus beau voyage ...
- Ces mots qui m'ont touchés ...
- Je suis fièr-e de ...
- Je n'oublierai jamais le moment où ...
- Je suis heureux-se d'avoir rencontré cette personne ...

**Ensuite réfléchi sur :**

Qu'as-tu appris de ce moment fort ?

Ce moment fort a-t-il encore un impact sur ta vie aujourd'hui ? Si oui comment ?

**Mène ta réflexion sur ces 5 moments**

Souvent le simple fait de se souvenir d'un moment fort suffit pour nous donner la force d'affronter de nouvelles épreuves et d'éprouver de la gratitude pour notre vie.

**Notes**

---

---

---

---

---